

CLAYE-SOUILLY. **Un club sain**

Coup de projecteur sur le club de karaté clayois (KCCS) présidé par Pierre Lafond.

Comment se porte l'association ?

Le Karaté-Club de Claye-Souilly est un club à taille humaine où tout le monde se connaît. Une nouvelle équipe dirigeante a été élue par ses adhérents. J'ai souhaité mobiliser l'équipe pour redynamiser le club, et le porter au-delà des frontières de la commune.

Quels sont les principaux objectifs à atteindre pour cette année ?

Attirer des nouveaux adhérents, jeunes ou moins jeunes, débutants ou karatékas confirmés, afin de faire découvrir au plus grand nombre les valeurs nobles de cet art martial que sont : l'honneur, fidélité, sincérité, courage, bonté, humilité, droiture, respect et le contrôle de soi. Quel que soit son niveau, chacun peut trouver sa voie, et ce grâce à l'expérience de ses professeurs et à leur pédagogie. Aussi bien dans le karaté traditionnel (apprentissage des katas), que dans le karaté combat (compétitions). De plus, en 2020, le Karaté revient aux jeux Olympiques de Tokyo pour un retour aux origines. Quelle belle opportunité pour le KCCS. Je n'oublie pas la section Body-Karaté du KCCS, qui permettra à ceux qui veulent ajouter un peu de cardio de venir se dépenser dans la bonne humeur. Cette discipline allie techniques de combat dans le vide et exercices de renforcement musculaire, et le tout en musique.

■ <http://www.karate-clayesouilly.net/>

Les professeurs du KCCS :

Pascal Magny, 6^e Dan expert fédéral karaté shotokan.

David Teper, 3^e Dan karaté shotokan (Body-Karaté).

Georges Serra, 3^e Dan karaté shotokan.

Frédéric Magny, 2^e Dan karaté shotokan.